



憲法でアクション！！ケアこそ未来を切り拓く



ナース☆アクション



vol.31

2025.5.9

全日本民医連
職員育成部

<https://kirarikango.com/>

ひとりのアクションも、集まれば大きなアクション！

“ハッシュタグ・アクション”

◎フローレンス・ナイチンゲールの誕生日・「看護の日」を挟む

5月11日(日)～13日(火)の三日間

あなたの声に下記 # を付して、

各自SNSで投稿、拡散して下さい。

#看護に光を #武器よりケア #看護の危機 #看護危機
#看護師がいなくなる



看護の日



学費無料！にして
ください！

あまりの業務の多さに若い
スタッフは看護の本来
の楽しさを実感する暇も
ありません。看護の仕事
にゆとりを。

訪問看護師は過酷です。報酬は低く
事業所継続が難しいです。夜間緊急
当番は、なり手がいまので負担
軽減措置が欲しいです。在宅を支える
医療介護の環境改善を！

看護がしたい！看護が天職だ～！(^^)！と思える仲間を増やしたい！そのためにも働き続けられる環境を整えてください。

“わたしの声”を集めております

◎働きやすい環境を求めて、あなたの声を寄せて下さい。

学生さんや、家族の立場からでも歓迎。

たくさんの声を国に届けます。

<https://forms.gle/fJ44e7EPiv6qSScu5>



スタッフの数が少なく、
体調不良の職員が出ると
夜勤も日勤もまわらなくな
る現状です。一刻もは
やく人員不足の解消と人
員確保のために看護師の
給料を引き上げられる診
療報酬を。

看護師が看護の仕事にやりが
い・誇りを持ち、働き続けられ
る環境こそが、国民のいのちと
健康を守り、ケアが大切にされ
る社会に通じる道です。

不安軽減のため話をゆっくり聞くことや、温かいタ
オルで副交感神経を優位にするなどのケアに割く人
手がありません。せっかく看護師になった若い人達
が「もう疲れました。看護以外の仕事をします」と
言われて、とても辛い気持ちになります。医療や看
護に効率を求めることは矛盾です。

医療や福祉がないがしろ
にされ、軍事にはお金を
使うのは間違っていると思
います。

楽曲誕生「ナースコール 今、ここから！」

♪『エッセンシャルワーカー ～社会に不可欠な
仕事なのに、なぜ安く使われるのか』の著者でも
ある田中洋子先生(筑波大学・ベルリン自由大学)
とのコラボレーションの産物として先生が素晴ら
しい楽曲を創って下さいました。

♪社会を支えている人を支える政治への転換を強
く求めて、拡散をおねがいします！

➡ 歌詞は裏面に。

<https://www.youtube.com/shorts/w0KM-PAGn04>

♪踊ってみた、は下記ショート版でチャレンジを♪

<https://www.youtube.com/shorts/a4nqkYPY2zA>

3



より良い看護を提供したいから、
サイレントナースにはならない