



憲法でアクション！！ケアこそ未来を切り拓く



ナース☆アクション



vol.32

2025.5.9
全日本民医連
職員育成部

<https://kirarkango.com/>

ひとりのアクションも、集まれば大きなアクション！

“ハッシュタグ・アクション”

◎フローレンス・ナイチンゲールの誕生日・「看護の日」を挟む

5月11日(日)～13日(火)の三日間

あなたの声に下記 # を付して、
各自SNSで投稿、拡散して下さい。

#看護に光を #武器よりケア #看護の危機 #看護危機
#看護師がいなくなる



看護の日



1



学費無料！にしてください！

あまりの業務の多さに若いスタッフは看護の本来の楽しさを実感する暇ありません。看護の仕事にゆとりを。

訪問看護師は過酷です。報酬は低く事業所継続が難しいです。夜間緊急当番は、なり手がいませんので負担軽減措置が欲しいです。在宅を支える医療介護の環境改善を！

看護がしたい！看護が天職だ～！(^^)！と思える仲間を増やしたい！そのためには働き続けられる環境を整えてください。

“わたしの声”を集めております

◎働きやすい環境を求めて、あなたの声を寄せて下さい。

学生さんや、家族の立場からでも歓迎。

たくさんの声を国に届けます。

<https://forms.gle/fJ44e7EPiv6qSSu5>



スタッフの数が少なく、体調不良の職員が出ると夜勤も日勤もまわらなくなる現状です。一刻もはやく人員不足の解消と人員確保のために看護師の給料を引き上げられる診療報酬を。

看護師が看護の仕事にやりがい・誇りを持ち、働き続けられる環境こそが、国民のいのちと健康を守り、ケアが大切にされる社会に通じる道です。

不安軽減のため話をゆっくり聞くことや、温かいタオルで副交感神経を優位にするなどのケアに割く人手がありません。せっかく看護師になった若い人達が「もう疲れました。看護以外の仕事をします」と言われて、とても辛い気持ちになります。医療や看護に効率を求めることは矛盾です。

医療や福祉がないがしろにされ、軍事にはお金を使うのは間違っていると思います。

3



楽曲誕生「ナースコール 今、ここから！」

♪『エッセンシャルワーカー ～社会に不可欠な仕事なのに、なぜ安く使われるのか』の著者でもある田中洋子先生(筑波大学・ベルリン自由大学)とのコラボレーションの産物として先生が素晴らしい楽曲を創ってくださいました。

♪社会を支えている人を支える政治への転換を強く求めて、拡散をおねがいします！

➡ 歌詞は裏面に。

<https://www.youtube.com/shorts/w0KM-PAGn04>

♪踊ってみた、は下記ショート版でチャレンジを♪

<https://www.youtube.com/shorts/a4nqkYPY2zA>



より良い看護を提供したいから、
サイレントナースにはならない



今、ここから～看護師編 「ナースコール2025」

作詞・作曲：田中洋子

みんなの 笑顔が見たいだけなのに 仕事の喜び感じる暇がない
だんだん心が 削られてゆく毎日 仕事好きだけど 続けられるかな

安い手当で夜勤するんだ だけど夜勤は大変なんだよ
16時間徹夜で働きづめ それを月に4回5回
なかなか体調が整わない 子どもがいたらますます大変
でも人が足りずに 負担が増える これじゃみんなやめたくなるわ

Oh～ Oh～ Oh～
おかしいよ おかしい、この仕組み
だめだろうこれじゃあ 現場がもたない
これが「ふつう」 だなんて誰がきめた
人がやめていく職場 いいわけない

誰かがつくったこの仕組み 問題あるなら変えていこうよ
苦しい思いは過去に変えて 明日のため踏み出す 今、ここから

診療報酬制度の中で 看護師にお金がまわらない
現場の予算も人も増えない もうかるのは 派遣会社だけ
こんな働き方を放っていたら 看護師どんどんいなくなってく
苦しいあなたが看護師呼んでも誰もこれなくなったら どうするの？

おかしいよ おかしい、この仕組み
だめだろう これは持続可能じゃないよ
これが「当たり前」なんて誰がきめた
看護師減り続けて 困るのは誰？

みんなを支える仕事を支えよう 仕事の喜び感じれる職場へ
みんながいきいき働けるように
明日のため踏み出す 今、ここから

