



東神戸病院の研修スケジュール

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
現場教育	病棟オリエンテーション	W部屋 検査研修	日勤	夜勤W開始 (後半より)	患者訪問				ケーススタディの取り組み	発表		
集合研修	入職 看護部研修	1か月の 振り返り	BLS	ヘルパー体験 介護保険 人工呼吸器			半年のまとめ ケーススタディ の取り方	看護講座				1年のまとめ

夜勤がスタート

尼崎医療生協病院
地域包括ケア病棟 小林 亜彩妃

7月後半から準夜・深夜のオリエンテーションを3回ずつ終え、8月後半夜勤も立ちとなりました。夜勤を経験してみて、思っていたより病棟の廊下の電気がついていて明るいのがギャップでした。受け持ち患者さんも日勤帯は8~12名ですが、夜勤は20名前後と人数が多く、看護師は3名と少ないため協力が必要となります。私はまだまだ知識も技術も未熟なので先輩の力を必要とすることが沢山あります。困ったことは1人で悩まず相談することが、患者さんのためにも自分のためにもなると思います。

正直、自分なんかで大丈夫かなと不安に思う気持ちはありますが、経験を積み、自分の行動に自信が持てるようにしていきたいです。



日々学んでいます!

共立病院
地域包括ケア病棟 森本 美七海

入職して4か月ほど経過し、受け持ち人数が8人に増えました。まだまだ慣れないことも多く、時間がかかってバタバタとしてしまうのですが、先輩方の助けのもと、なんとか頑張っています。8人もの患者さんの人生に関わらせていただけることはとても嬉しく、充実した日々を送っています。勉強しないといけないこと、覚えることはまだまだたくさんあるので、これからも頑張っていきたいと思っています。



臨場感あふれる 救急シミュレーション研修

「普段とちがう、何かおかしい」と気づき、いざという時に焦らず対応できるよう、毎年この時期に救急研修を行っています。シミュレーション研修は窒息・転倒・吐血の内容でロールプレイングをしました。

私は、急変時にまず何をすればいいのかわからずフリーズしてしまいました。最低限、呼吸・脈・意識の観察をすることが大切だと思いました。また、既往歴から患者に起こるリスクを考え、もしもの対応ができるように学習していきたいです。



神戸協同病院
回復期リハビリ病棟 高田 浩子



地域で過ごされている患者さんの生活を知る

東神戸病院では、8月に高齢者訪問をしています。以前、当病棟に入院された患者さんの自宅に訪問させていただきました。自宅での生活でどのように過ごされているか、ご本人とゆっくりお話を聞く貴重な機会でした! 奥様が大事にされていたものが沢山飾られており、それに囲まれて生活されている患者さんを見て、心温かい気持ちになりました。



東神戸病院
緩和ケア病棟 中川 理菜

